



## **Zalecenia przed i po zabiegu na żylaki**

### **Przed zabiegiem**

- Należy wykonać następujące badania:
  - morfologia
  - koagulogram
  - glukoza
  - jonogram
  - USG Doppler-scan żył kończyny operowanej lub obu kończyn dolnych
  - Po 50 r. życia badanie EKG
- Należy ogolić operowaną kończynę
- W dniu zabiegu nie stosować balsamów do ciała.
- W okresie 7 dni przed zabiegiem proszę nie przyjmować żadnych preparatów zawierających kwas acetylosalicylowy (aspiryna, akard), 5 dni przed zabiegiem proszę nie przyjmować preparatów zawierających ibuprofen.
- W przypadku wykonywanego zabiegu przy asyście anestezjologa proszę pozostać na czczo 6 godzin przed zabiegiem a 4 godziny proszę nie pić.
- Dotyczy Kobiet- w przypadku zabiegu ze znieczuleniem anestezjologicznym paznokcie muszą być nie pomalowane
- **ZADATEK**  
Prosimy o wpłacenie zadatku w wysokości 500 zł w celu rezerwacji terminu zabiegu.

KRIOCENTRUM S.C.

05-420 Józefów

ul. Wyszyńskiego 103

SWIFT WBKPPLPP 21 1090 2590 0000 0001 4203 2548

### **Po zabiegu**

- Bezpośrednio po zabiegu i powrocie do domu zalecane jest leżenie lub siedzenie z nogami uniesionymi do góry.
- W następnych dniach można podjąć normalne czynności życiowe.
- Unikać długiego stania lub siedzenia nieruchomo.
- Zalecane jest chodzenie.
- Przez pierwsze 7 dni do zdjęcia szwów pończochy uciskowe nosić cały czas w dzień i w nocy.
- Przez kolejny 1 do 2 tygodni pończochy można zdejmować na noc lub zacząć używać innych zaleconych przez lekarza wyrobów przeciw żylakowych( do nabycia w gabinecie)
- Na zasinienia stosować żel Lioton 1000 lub Helason do nabycia w aptece bez recept

Józefów, ul. Wyszyńskiego 103; tel. 22 4230187 tel/fax: 22 7792821

[www.kriocentrum.com](http://www.kriocentrum.com) ; [repcja@kriocentrum.com](mailto:repcja@kriocentrum.com)

czynne: pn-pt: 8-20 sob: 9-14