

Zalecenia przed i po zabiegu na żylaki

Przed zabiegiem należy wykonać następujące badania i dostarczyć do nas ich wyniki (najlepiej e-mailem) najpóźniej na 14 dni przed planowanym terminem zabiegu:

Niedostarczenie wyników badań w terminie może skutkować anulowaniem terminu zabiegu.

Termin ważności badań krwi wynosi 30 dni.

1. Badania z krwi:

- Morfologia
- Koagulogram (INR, Wskaźnik protrombinowy)
- Jonogram (Na⁺; K⁺)
- Mocznik
- Glukoza

* W przypadku zabiegu wykonywanego **przy asyście anesteziologa** należy dodatkowo wykonać następujące badania:

- Próby wątrobowe (ASPAT, ALAT)
- Kreatynina
- Jonogram (Ca²⁺, Mg²⁺)
- Koagulogram (APTT)
- Grupa krwi (AB0Rh)

*W przypadku zabiegu wykonywanego **przy asyście anesteziologa**, wraz z wynikami badań należy dostarczyć uzupełnioną „Konsultację anesteziologiczną”.

2. **USG Doppler** - skan żył kończyny operowanej lub obu kończyn dolnych

3. **Badanie EKG wraz z opisem**: dla osób powyżej 40 r. życia lub osób z problemami kardiologicznymi

Przed zabiegiem:

- Należy ogolić operowaną kończynę.
- W dniu zabiegu nie stosować balsamów do ciała.

- W okresie 7 dni przed zabiegiem proszę nie przyjmować żadnych preparatów zawierających kwas acetylosalicylowy (*Aspiryna, Akard*), 5 dni przed zabiegiem proszę nie przyjmować preparatów zawierających *ibuprofen*.
- Proszę pozostać na czczo 6 godzin przed zabiegiem
- Dotyczy kobiet - paznokcie NIE MOGĄ BYĆ POMALOWANE!

Po zabiegu:

- Bezpośrednio po zabiegu i powrocie do domu zalecane jest leżenie lub siedzenie z nogami uniesionymi do góry.
- W następnych dniach można podjąć normalne czynności życiowe.
- Unikać długiego stania lub siedzenia nieruchomo.
- Zalecane jest chodzenie.
- Przez pierwsze 7 dni, do zdjęcia szwów, pończochy uciskowe nosić cały czas w dzień i w nocy.
- Przez kolejny 1 do 2 tygodni pończochy można zdejmować na noc lub zacząć używać innych zaleconych przez lekarza wyrobów przeciw-żylakowych (do nabycia w gabinecie).
- Na zasinienia stosować żel *Lioton 1000* lub *Helason* (do nabycia w aptece bez recepty).

Rezerwacja terminu:

W celu potwierdzenia rezerwacji terminu prosimy o wpłacenie zadatku w wysokości **1000 zł**.

Zadatek należy wpłacić najpóźniej 3 dni robocze od wstępnej rezerwacji terminu zabiegu.

Brak wpłaty zadatku w w/w terminie jest równoznaczny anulowaniem wstępnej rezerwacji terminu zabiegu.

W tytule proszę wpisać **Imię Nazwisko datę i godzinę zabiegu**

KRIOCENTRUM S.C. 05-420 Józefów ul. Wyszyńskiego 103

SWIFT WBKP PLPP 21 1090 2590 0000 0001 4203 2548

Resztę kwoty należy wpłacić w recepcji gotówką bądź kartą przed zabiegiem lub przelewem min. 3 dni robocze przed planowaną datą zabiegu (aby pieniądze najpóźniej w dniu zabiegu zostały zaksięgowane na naszym koncie).